

栄養教室開催いたしました

平成22年3月18日神栖済生会病院2階会議室において栄養教室を開催いたしました。

第2回「リンの上手なとり方」をテーマとし、DVD鑑賞の後、管理栄養士からスライドを使った講義を行った後、**A****B**と**○****×**で答える、「あなたならどちらを選ぶ?クイズ」でリンの少ない食品を確認しました。参加された皆さんからは「楽しくゲーム感覚で覚えられますね」と好評でした。各種パンフレットや栄養補助食品のサンプルも用意し皆さんにお試しいただきました。

次年度も皆さんからいただいたご意見を参考に栄養教室を開催したいと思います。

当院に通院している方以外の方も大歓迎です。無料で参加できます!

多くの皆様のご参加お待ちしております。



DVD鑑賞

15名の皆様にご参加いただきました。

「高リン血症について」DVD鑑賞をして頂いた後に、管理栄養士の講義を聞いていただきました。

あなたならどちらを選ぶ?クイズ

講義の後に、クイズでリンの少ない食品を参加された皆さんで確認しました。

お肉を選ぶなら **ロース** ひき肉・・・

パンを選ぶなら **食パン** ロールパン・・・

めん類を選ぶなら **そば** うどん・・・

どちらを選びますか?

